Speiseplan

Woche vom 26.09.2022 bis 02.10.2022, KW 39

	Montag, 26.09.22	Dienstag, 27.09.22	Mittwoch, 28.09.22	Donnerstag, 29.09.22	Freitag, 30.09.22
Essen A	Apfelragout mit Vanilleklecks, dazu Zwieback € 5,50 a, a1, f, g, h, 2, 3	Pasta Bolognese mit Käse € 7,50 a, a1, c, i, 3	Kartoffel-Kürbis-Gulasch mit Sauerrahm und frischer Petersilie € 6,90 g	Backfisch mit fruchtiger Tomatensoße und Reis € 7,50 a, a1, d, 3	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Biovollkornbrot € 6,- a, a1, a2, i
Essen B	Gebratene Wirsing-Schupfnudeln mit Grana Padano € 6,90 a, a1, g, 2	Fruchtiges Gemüsecurry und Basmati € 6,90 a, a1, i	Bunte Spirelli mit Käsesoße € 6,90 a, a1, g, 2	Grüne und weiße Bäume (Broccoli und Blumenkohl) in Käsesoße, dazu Kartoffeln € 6,90 a, a1, g, i, 2	Lecker marinierte Ofenkartoffeln, dazu gerösteter Schinken-Zwiebelmix und Kräuterquark € 7,50 g, 1, 2, 3
Essen C	Kräftiger Paprikagulasch und Hefeknödel € 7,50 a, a1, i, j, 3	Feines Ratatouille (geschmortes Gemüse), dazu Basmati und Feta € 6,90 g, i, 3	Königsberger Klopse und Kartoffeln € 7,50 a, a1, g, i, j	Putenschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße und Reis € 7,50 a, a1, c, g, j, 3	Selbstgemachte Speckknödel mit Käsesoße, dazu ein frischer Blattsalatmix € 7,50 a, a1, a2, c, g, j, 1, 2, 3
Essen D	Kürbis-Kokos-Suppe mit Ingwer und Kürbiskerntopping € 5,50 a, a1, c, g	Gebratene Gnocchi mit frischem Mangold, Tomaten und feuriger Chorizo, dazu Grana Padano € 7,50 c, g, 1, 2, 3	Bunte Spirelli mit Thunfischrahmsoße € 6,90 a, a1, d, g	Herbstlicher Rohkostteller mit knusprigem Räuchertofu und selbstgebackenem Baguette 7,50 € a, a1, f, i	Selbstgemachte Pilzknödel mit Käsesoße, dazu ein frischer Blattsalatmix € 7,50 a, a1, c, g, i, 2
Abendessen A	Abendessen immer Dienstag bis Freitag	Feines Ratatouille (geschmortes Gemüse), dazu Basmati und Feta € 6,90 g, i, 3	Königsberger Klopse und Kartoffeln € 7,50 a, a1, g, i, j	Putenschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße und Reis € 7,50 a, a1, c, g, 3	Selbstgemachte Speckknödel mit Käsesoße, dazu ein frischer Blattsalatmix € 7,50 a, a1, a2, c, g, j, 1, 2, 3

	Montag, 26.09.22	Dienstag, 27.09.22	Mittwoch, 28.09.22	Donnerstag, 29.09.22	Freitag, 30.09.22
Abendessen B	Abendessen immer Dienstag bis Freitag	Gebratene Gnocchi mit frischem Mangold, Tomaten und feuriger Chorizo, dazu Grana Padano € 7,50 c, g, 1, 2, 3	Bunte Spirelli mit Thunfischrahmsoße € 6,90 a, a1, d, g	Herbstlicher Rohkostteller mit knusprigem Räuchertofu und selbstgebackenem Baguette € 7,50 a, a1, f	Selbstgemachte Pilzknödel mit Käsesoße, dazu ein frischer Blattsalatmix € 7,50 a, a1, c, g, i, 2
Abendessen C					

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Zusatzstoffe und Allergene:
1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel
Allergenkennzeichnung: enthält a Gluten*, a1 WEIZEN !!!*, a2 Roggen*, a5 Dinkel*, b Krebstiere*, c Ei !!!*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandeln*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesam*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)