

Speiseplan



Woche vom 06.03.2023 bis 12.03.2023, KW 10

	Montag, 06.03.23	Dienstag, 07.03.23	Mittwoch, 08.03.23	Donnerstag, 09.03.23	Freitag, 10.03.23
Essen A	Cremiger Milchreis mit Schokosoße 5,50 € a, a1, g, h	Geschnetzeltes "Züricher Art" vom „Sachsenglück“ zertifiziertes Schwein, dazu Reis 8,50 € g, i	Pasta mit Tomatensoße und Käse 6,90 € a, a1, c, g, 2, 3	Seefisch in buntem Gemüserahm, dazu Kartoffeln 8,50 € a, a1, d, g, i	Blumenkohlcremesuppe, dazu Bio-Vollkornbrot 5,50 € a, a1, a2, g
Essen B	Spaghetti „Aglio e Olio“ und Grana Padano 7,50 € a, a1, c, g	Bunter Gemüsekuchen mit kleinem Blattsalat 8,00 € a, a1, c, g, 2	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, dazu Biovollkornbrot 6,50 € a, a1, g, i, 2	Backkartoffeln mit Kräuterquark, dazu Butter und Leberwurst 7,00 € g, i, 1, 2, 3	Spaghetti in Schinken-Sahne-Soße mit Grana Padano 7,50 a, a1, c, g, 1, 2, 3
Essen C	Selbstgemachte Spinatknödel mit Käsesoße und einem kleinen Blattsalatmix 8,50 € a, a1, c, g, i, j	Graupenrisotto mit Champignons und Blattspinat 7,50 € a, a1, c, g, i	Bunter Linsensalat mit gebackenem Fetakäse und Mangochutney 9,00 € a, a1, c, g, i, 3	Beefsteak mit selbstgemachtem Letscho, dazu Kartoffelstampf 8,50 € a, a1, c, g, i, 3	Spaghetti mit vegetarischer Sahnesoße (mit Räuchertofu) und Grana Padano 7,50 € a, a1, c, f, g, 2
Essen D	Selbstgemachte Spinat-Speck-Knödel mit Käsesoße und frischem Blattsalatmix 9,00 € a, a1, a2, c, g, i, j, 1, 2, 3	Graupenrisotto mit Champignons und Blattspinat, dazu Saltimbocca vom Hähnchen 9,00 € a, a1, c, g, i, 1, 2, 3	Spicy Hackbällchen mit buntem Linsensalat und Mangochutney 9,00 € a, a1, c, i, j	Vegetarischer Pilzgulasch, dazu Kartoffelstampf 8,50 € g, i, 1, 2, 3	Gefüllte Zucchini mit Fetakäse, Oliven und Paprikacreme, dazu Tomatenreis 8,00 € g, i, 2, 3

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält a Gluten*, a1 WEIZEN !!!*, a2 Roggen*, a5 Dinkel*, b Krebstiere*, c Ei !!!*, d Fisch*, e Erdnuss*, f Soja*, g Milch*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandeln*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesam*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere* (* und Erzeugnisse daraus)